

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	100	76,00
Обед			
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	108,00
	Компот из свежих яблок	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	80	347,50
	Чай с сахаром	140	24,10
	Хлеб пшеничный	180/6	70,50

Приятного аппетита!

1706,65

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.11.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед			
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне , с мясом птицы	150/10	72,65
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из свежих яблок	150	51,00
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1286,64